TENNIS CLUB BUXEROLLES

PARA TENNIS ADAPTÉ

Le Para Tennis adapté qu'est ce que c'est ?
Le Para Tennis Adapté est une discipline de la fédération Française du Sport Adapté. Le but est de permettre aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique de pratiquer le tennis. Le cours se déroule avec Arnaud RAISON et 2 encadrants qui se nomment Eric et Toufir.

LES ENCADRANTS

Qui êtes vous ? Eric BOUVOT, je suis né le 16 janvier 1964 et je suis infirmier en psychiatrie au Centre de Réhabilitation d'Activités Thérapeutiques Intersectoriel de la Vienne. Toufir STROH, je suis né le 24 avril 1984 et comme Eric je suis infirmier en psychiatrie. *Pourquoi êtes vous venus dans ce club ?* Nous sommes venus ici au Tennis club de Buxerolles car le club est partenaire du CDSA86 et de CREATIV.

LES JOUEURS

Qui êtes vous ? Florian GEMARD, né le 21 aout 1990, Pierre de TRAZ né le 1er février 1996, Julien NEAU né le 23 mars 1988. *Pourquoi faites vous du tennis ?* Parce que c'est amusant et distrayant, ça nous permet de nous dépenser. *Depuis quand pratiquez vous le tennis ?* (Florian) moi depuis 3 ans, (Pierre) j'ai commencé il y a 2 semaines, (Julien) et moi depuis 7 ans. *Pourquoi aimez vous le tennis ?* C'est dynamique c'est sympa il y a un duel entre les deux joueurs. *Quel est votre coup favori ?* Le coup droit bien sûr. *Et le coup que vous détestez ?* L'inverse, le revers.

LE PARATENNIS

Le paratennnis qu’est ce que c’est ?
Le paratennis rassemble les disciplines du Tennis Fauteuil et du Tennis pour sourds et malentendants. Il s'adresse aux personnes qui ne peuvent pas le pratiquer debout et à toute personne déficiente auditive. Les règles sont similaires au tennis valide avec quelques différences liées au fauteuil. L'adaptation principale est le fait de disposer d'un second rebond pour renvoyer la balle.

AUDREY

Qui êtes vous ? Je m’appelle Audrey, je suis née le 16 avril 1986 et je suis licenciée au club de tennis de Buxerolles. *Pourquoi faites vous du tennis ?* Car j’aime beaucoup le sport et le fait qu’il y ait une section paratennis au TCB me permet de le pratiquer. *Depuis combien de temps pratiquez vous le tennis ?* Je fais du tennis de puis 3 ans. *Et pratiquiez vous un autre sport avant le tennis ?* Avant le tennis j'ai pratiqué 10 ans de basket fauteuil, ce qui m'a beaucoup aidé pour le maniement du fauteuil. *Et aujourd’hui pratiquez vous d’autre sport en dehors du tennis ?* Oui, de la musculation pour renforcer les muscles. *Pourquoi aimez vous le tennis ?* Parce que c’est un moyen de se dépenser, se défouler. *Quel est votre coup favori ?* Je dirai que c’est le coup droit. *Et le coup que vous détestez ?* Le coup que je déteste : le revers, car dans le paratennis il est inversé et donc très difficile à maîtriser.

THOMAS

Qui êtes vous ? Je m'appelle Thomas et je suis né le 8 mai 1992. *Depuis combien de temps pratiquez vous le tennis ?* Cela fait maintenant 3 ans que je pratique le tennis. *Pratiquez vous un autre sport que le tennis ?* Je pratique la musculation depuis de nombreuses années. *Pourquoi faites vous du tennis ?* Pour découvrir un nouveau sport qui soit complètement différent et afin de varier. J'aime bien les sports physiques, je me suis dit que cela pourrait être intéressant pour moi pour me défouler un peu et d'apprendre de nouvelles choses en lien avec ce sport. *Quel est votre coup favori ?* Je dirai que c'est le coup droit. *Et le coup que vous détestez ?* Le coup que je déteste le plus c'est le revers ainsi que le service, car je suis en difficulté avec mon bras droit pour envoyer la balle au-dessus de ma tête.

horaire initial	coach actuel	nouvel horaire d'entrainement + coac	lieu
lundi 17/18	arnaud	lundi 16h45/17h45	CB
lundi 18/19	Arnaud + Jp ou X	lundi 17h45/18h45	CB
mardi 17/18	arnaud	Mardi 16h45/17h45	CB
mercredi 13.15/14.45	arnaud	idem	CB
mercredi 14.45/15.45	arnaud	idem	CB
mercredi 15.45/16.45	arnaud	idem	CB
mercredi 16.45/17.45	arnaud	idem	CB
mercredi 13.30/14.30	bastien	idem	JV
mercredi 14.30/15.30	bastien	idem	JV
mercredi 15.30/16.30	bastien	idem	JV
mercredi 16.30/17.30	bastien	idem	JV
mercredi 17.45/19.15	arnaud	mercredi 17h45/18h45	CB
mercredi 17.30/18.30	bastien	mercredi 17h30/18h30	JV
mercredi18.30/19.30	bastien	**Samedi 14h/15h av bastien**	JV
jeudi 17/18	bastien	jeudi 16h45/17h45 av bastien	JV
jeudi 18/19	bastien	Jeudi 17h45/18h45 av Bastien	JV
jeudi 18/19	arnaud	Jeudi 17h45/18h45 av arnaud	CB
vendredi 16.45/18.15	arnaud	Vendredi 16h45/18h15 avec arnaud	CB
vendredi 18.15/19.15	arnaud	vendredi 17h45/18h45 avec Mathis et Arnaud	CB
vendredi 17/18	bastien	Vendredi 16.45/17.45 avec bastien	JV
vendredi 18/19	bastien	vendredi 17.45/18.45 avec bastien	JV
samedi 9.30/10.30	jp	idem	JV
samedi 9.30/10.30	bastien	idem	CB
samedi 10.30/11/30	jp	idem	JV
samedi 10.30/11/30	bastien	idem	CB

HORAIRES ET LIEUX

Voici ci joint les tableaux récapitulatif de la reprise des cours. Vous-y trouverez toutes les informations nécessaires. Le tableau des entrainements adultes se trouve ci dessous.

horaire initial	coach actuel	nouvel horaire d'entrainement	lieu
Lundi 19/20.30h	arnaud	samedi 11h30/13h av Arnaud	CB
Lundi 20.30/22h	arnaud	samedi 13h/14h30 av Arnaud	CB
Lundi 20.30/22h	xavier	**samedi 10h/11h30 av Xavier**	**JV**
mardi 9h15/10h45	arnaud	mardi 9h15/10h45 av Arnaud	CB
mardi 10h45/12h	arnaud	mardi 10h45/12h av Arnaud	CB
mardi 12h/13h30	arnaud	mardi 12h/13h30 av Arnaud	CB
mardi 18h/19h30	arnaud	mardi 17h45/18h45 av Arnaud	CB
mardi 19h30/21h	arnaud	samedi 14h30/16h av Arnaud	CB
mercredi 19h30/21h	xavier	**samedi 13h30/15h avec Xavier**	**JV**
mercredi 19h30/21h	arnaud	samedi 16h/17h30 av Arnaud	CB
mercredi 21h/22h30	Xavier + bastien	**samedi 11h30/13h avec Xavier et Bastien**	**JV**
jeudi 19h/20h30	Arnaud + bastien	samedi 17h30/18h45 av Arnaud	CB
jeudi 20h30/22h	bastien	**samedi 15h/16h30 avec Bastien**	**JV**
vendredi 19h15/20h45	Arnaud	**samedi 16h30/18h avec Bastien**	**JV**

REPRISE DES COURS

Les cours ont repris sur les terrains de Jules Verne et de Colette Besson aussi bien pour les jeunes que pour les adultes et ils se poursuivront du moment que le temps nous le permet. Il y a des stages de prévu pour les jeunes et les cours se poursuivent pendant les vacances scolaire pour les adultes.

Buxerolles
RAQUETTES SERVICES 86
BANETTE
TOYOTA SNDA Touzalin
SUPER U Buxerolles
Coop Atlantique
HEAD